

KURSMENY



Cafe 2000

UTDANNINGSSERVICE OG
KURS FOR VOKSNE

www.cafe2000.no

Våren 2012



VOKSNES RETTIGHETER ETTER OPPLÆRINGSLOVEN:

- de som ikke har fullført grunnskole og/eller videregående skole tidligere kan ha rett til gratis tilpasset opplæring
- de som er over 25 år og ikke har fullført videregående skole tidligere kan ha rett til gratis opplæring
- alle voksne har mulighet til å delta i kurs og utdanning der det er ledige plasser



NORDRE LAND KOMMUNE
SØNDRE LAND KOMMUNE



Grunnskole for voksne: Grunnskolen er gratis – du kan ta enkeltfag – du får personlig oppfølging – rettigheter i hht voksenopplæringsloven

Spesialundervisning: Ut fra sakkyndig vurdering og individuell opplæringsplan. Eget søknadsskjema fås ved henvendelse til Voksenopplæringen.

Lese- og skriveopplæring: For deg som trenger å bli flinkere til å lese og skrive. Søknadsskjema fås ved henvendelse til Voksenopplæringen og flyktningetjenesten.

Norskopplæring for flyktinger og innvandrere: Rett og plikt til 600 timer obligatorisk norskopplæring med samfunnskunnskap. Søknadsskjema og mer informasjon fås ved henvendelse til Voksenopplæringen.

Fagopplæring/fagbrev/svennebrev: For deg som har lang praksis, men mangler teori. Start teoridel til fagbrev vår/høst 2012.



KARRIERESENTERET OPUS GJØVIKREGIONEN AVDELING LAND

Karriereveiledning annenhver tirsdag på Dokka - ring for avtale.

Opplæringstilbud 2012:

* helsefagarbeider – Gjøvik og/eller Dokka

* studieforberedende kurs – Gjøvik

* barne- og ungdomsarbeider – Dokka og/eller Gjøvik

Opplæring igangsettes ut fra etterspørsel – ta kontakt for mer informasjon

Karrieresenteret Opus Gjøvikregionen, avdeling Land har lokaler ved Dokka videregående skole.
Epostadresse: opus-gr@oppland.org WEB: opus-land.no

**Kontakt oss i Cafe 2000 for mer informasjon, påmelding og veiledning:
Voksenopplæringen/Folkeuniversitetet Land og Etnedal tlf 61 11 62 10.
Karrieresenteret Opus tlf 61 14 54 60**



Cafe 2000

UTDANNINGSSERVICE OG KURS FOR VOKSNE

SKRIVEKURS OM LIVET

Alle mennesker har livserfaring, seniorer har mange. Hvordan kan vi ta vare på og formidle de gode familiefortellingene? Dette kurset har som intensjon å inspirere skriveglade til å bearbeide minnene. Vi legger vekt på skriveglede og uhytlig skrivetrening med utgangspunkt i litterære eksempler eller sanseopplevelser.

Lærer: Forfatter Linn T. Sunne

Sted: Dokka Videregående Skole

Kursstart: Tirsdag 14.februar kl. 18.00 – 20.30
5 kvelder, siste gang 20. mars.

(Ikke kurs i skolens vinterferie, uke 9.)

Pris: kr 1 400,-

Påmelding: Innen torsdag 2. februar til e-post: gry.r.lomsdal@nordre-land.kommune.no eller til telefon 61 11 62 10

BEDRIFTSINTERNE KURS

Cafe 2000 tilbyr "skreddersydde kurs" for både bedrifter og offentlig virksomhet. Omfang og varighet tilpasses ønsker og behov, og kurs og opplæring utvikles og gjennomføres i tett dialog med bestiller.



Folkeuniversitetet

Innlandet - avd. Land og Etnedal

Folkeuniversitetets helsefagsskole – rehabilitering eller kreftomsorg/lindrende pleie

Målgruppe er hjelpepleiere, omsorgsarbeidere og helsefagarbeidere som ønsker spisskompetanse/videreutdanning innen rehabilitering eller kreftomsorg og/eller lindrende pleie. Fagskoleutdanningen går på deltid over 2 år, og består av 5 moduler fordelt på 26 samlinger. Hver samling består av 2 dager klasseromsundervisning og 1 dag med avtalt veiledning med lærer via nett.

Undervisningssted: Valdres. Det tas forbehold om tilstrekkelig antall søkere for å starte klasse.

Kursstart: 13. februar 2012

Pris: Det søkes om tilskudd til utdanningen og med forbehold om innvilgelse av det blir utdanningen gratis. Studentene må da kun betale bøker og annet studiemateriell. Dersom tilskudd ikke blir innvilget vil prisen per semester bli kr 16 500,-.

Studiet er godkjent av Lånekassen.

Mer info: Hanne Kristine Lundby
hanne.lundby@folkeuniversitetet.no
tlf. 464 11 541.

Høsten 2012: FU jobber mot NOKUT med tanke på å få godkjent Dokka som studiested slik at studiet kan startes der høsten 2012.

PROSJEKTLEDELSE 6 STUDIEPOENG – i samarbeid med Høgskolen i Nord-Trøndelag

Faget skal gi innsikt og forståelse av vesentlige sider ved prosjektarbeid og prosjektledelse og gi innsikt i ulike typer verktøy for å styre og lede prosjekter.

Innhold: Strategisk forankring av prosjektet - Organisering av prosjekter – Styringsløype - Ansvarsfordeling og aktiviteter - Gruppe- og teamprosesser - Informasjonsarbeid - EDB-verktøy i prosjekter.

Undervisning og arbeidsform: Forelesninger og øvinger. Nettstøtte mellom samlinger. Presentasjon av prosjekter fra egen arbeidsplass. 1 innsendingsoppgave. Undervisning 5 lørdager kl 1030-1500, totalt 20 timer.

Eksamen: Individuell skriftlig hjemmeeksamen med kilder 6 timer, ca 1. juni 2012.

Sted: Dokka

Kursstart: Lørdag 10. mars med undervisning i ukene 10, 12, 15, 17 og 20.

Pris: Kursavgift kr 7.500,-. Eks. avg. Kr 825,-. Semesteravgift kr 210,-. Litteratur kr 400,-. Forbehold om prisendring.

SMÅSTRIKK

I samarbeid med Nordre Land Husflidslag

Kan du strikke rett og vrang, men trenger hjelp til å komme videre med strikkinga? Bli med på

kurs i småstrikk! Du kan lage nyttige og unike bruksting til deg selv eller andre. I tillegg til å være nyttig er strikking en morsom hobby!

Lærer: Lise Granly

Sted: Voksenopplæringens nye lokaler på Dokka Videregående Skole

Kursstart: Onsdag 8.februar kl. 17.30 – 20.00
Siste gang onsdag 21. mars.

Påmelding: Innen torsdag 2. februar til e-post: dokka@fu.no eller til tlf 61 11 62 10

Pris: kr 800,- Medlemmer av Nordre Land Husflidslag kr. 650,-

MAT FOR MENN!

Matkurs for menn. Kjemisk fritt for damer. Mannlig kurslærer!

Du får innføring i grunnleggende teknikker i matlaging. Litt teori, men mest praktisk arbeid.

Kurskveld 1: Grunnleggende matlaging

Kurskveld 2: Husmannskost

Kurskveld 3: Gourmet - mat. Du kan invitere en gjest...

Lærer: Geir Otto Andersson

Sted: Dokka Videregående Skole

Kursstart: Onsdag 8. februar kl. 17.30–21.30, deretter 15.2. og 22.02

Påmelding: Innen torsdag 2. februar til e-post: dokka@fu.no eller til tlf 61 11 62 10

Pris: kr 1 200 (for hele kurset) Råvarer kommer i tillegg til kursprisen.

BEVISSTGJØRING GJENNOM BEVEGELSE

Innhold: Feldenkraismetoden passer for alle uansett alder og fysisk form. Gjennom å gjøre bevegelser med bevissthet forsøker vi på å få økt bevegelse, friere pust og avspenning.

Utstyr: Ta med matte til å ligge på, og bruk ledig tøy.

Lærer: Fysioterapeut og Feldenkraispedagog Else Hagesveen

Sted: Kommunestyresalen, Rådhuset i Hov

Kursstart: Onsdag 8. februar kl.18.00 – 19.30. 10 ganger, siste gang 25. april. Ikke i uke 9 (skolens høstferie) og i uke 14 (påskeferien).

Påmelding: Innen onsdag 1. februar til e-post: dokka@fu.no eller tlf 61 11 62 10

Pris: kr 1 350,-

DATA - litt videre

Innhold: Dette er et datakurs for deg som kan litt data fra før. Lære mer om grunnleggende tekstbehandling og bruk av utklippbilder og fotografier. Finne, ta vare på og skrive ut informasjon fra Internett. Mer om bruk av e-post. Vi bruker boka "Bli kjent med IKT - Office 2007" og Voksenopplæringens pc'er.

Lærer: Anne-Line Prestkvern

Sted: Voksenopplæringens nye lokaler på Dokka Videregående Skole

Kursstart: Torsdag 16.mars kl. 17.30 - 20.00
6 ganger - siste gang er torsdag 29. mars. (Opphold i skolens vinterferie, uke 9)

Påmelding: Innen fredag 3. februar

Pris: Kr 1250, - (+ Bli kjent med IKT - Office 2007" ca. kr 200,-)

TYRKISK

Innhold: Dette er et begynnerkurs i tyrkisk som passer for deg som ønsker å lære tyrkisk til aktivt bruk i hverdagen eller på reise. Som innføringskurs kan det også være interessant for alle som vil lære om en annen kultur og et annet språk. I undervisningen vil du bruke språket aktivt i praktiske situasjoner fra hverdagen. Underveis blir det mye øving og repetisjon.

Lærer: Osman Musaogullari

Sted: Dokka

Kursstart: onsdag 7.mars kl. 18.00 – 20.00, 10 ganger

Påmelding: Innen fredag 24. februar

Pris: kr 2 150,- (+ bøker)

REGNSKAPSKURS MED LØNN OG IT

Kurset gir deg kompetanse til å arbeide med regnskap i virksomheter i offentlig og privat sektor innen handel, håndverk, service, landbruk og industri.

Innhold: Modul 1, Fagdel – regnskapsteori, Førings og avslutning av regnskap, Lønnsarbeid. Modul 2, Datakortet – 7 moduler – innføring i og bruk av IT som administrativt verktøy.

Studie- og arbeidsform: Klasseromsundervisning, gruppe- og prosjektarbeid, oppgaveløsning.

Antall timer: 282 t på dagtid over ett år med undervisning

Sted: Dokka, Hamar, Kongsvinger

Kursstart: Ikke avklart – ta kontakt for nærmere informasjon

Pris: Fagdel kr 21 450,-*, Datadel kr 18 890,-*
Kursmateriell/bøker og eksamensavgifter kommer i tillegg.

* Forbehold om eventuell prisendring

Generelt om påmelding og avmelding:

*Meld deg på i god tid! Påmelding til kurs er bindende. Avmelding må skje **senest** en uke før kursstart slik at vi vet om kurset kan gå som planlagt. Ved avmelding etter dette må du betale halv kursavgift. Manglende fram møtte regnes **ikke** som avmelding. Normalt er det ikke kursvirksomhet i skoleferier.*

SENIORUNIVERSITETET LAND OG ETNEDAL - PROGRAM VÅREN 2012

Møtene er åpne for alle

TORS DAG 26. JANUAR KL. 11.00 – 13.00

Tema: "Fridtjof Nansen som diplomat, politiker og humanitær hjelpearbeider"

Foreleser: Per Egil Hegge

Sted: Kommunestyresalen i Hov
Per Egil Hegge (født 1940) er journalist og pressemann. Han er tidligere redaktør i Aftenposten, og korrespondent i Washington D.C., London og i Moskva. Han er kjent for sin faste språkspalte i Aftenposten. Hegge utga i 2002 biografien Bare én vilje om Fridtjof Nansen. Hegge vil snakke om Nansens virke som vitenskapsmann, hans innsats som norsk politiker og internasjonal diplomat, og på hans til tider kompliserte privatliv.

TORS DAG 16. FEBRUAR KL. 11.00 – 13.00

Tema: "Anna Rogstad - første kvinne på Stortinget". Født i Nordre Land 1894. Anna Rogstad var på mange måter forut for sin tid: Pedagogen som skapte framhalsskolen, stemmerettsforkjemper, fagforeningskvinne og fjellpioner.

Foreleser: Gunhild Ramm Reistad

Sted: Lands Museum, Dokka
Gunhild Ramm Reistad (født 1938) filolog og journalist i Drammens Tidende i 35 år. Hun har vært medlem av Drammen bystyre i en årrekke, har innehatt verv i fylkeskommunen og vært engasjert i organisasjoner og foreninger. Leder av Oslo kvinnesaksforening. Hun har gitt ut 2 bøker.

TORS DAG 15. MARS KL. 11.00 – 13.00

Tema: "Minnene ser oss. Om erindring, identitet og glemsel".

Foreleser: Inge Eidsvåg

Sted: Bedehuset, Dokka

Inge Eidsvåg er cand.phil. med historie hovedfag. Han har vært tilknyttet Nansenskolen siden 1978 og var rektor i perioden 1986-98. Eidsvåg er en mye brukt kåsør og foredragsholder i NRK, og har skrevet flere bøker, blant annet om skolen og læringjærningen. Den foreløpig siste har tittelen "Minnene ser oss". Hva betyr minner for hvem vi blir og hva vi tenker? Dette er ei bok om erindringens forunderlige kraft og rikdom. Eidsvåg har hentet stoff fra psykologi, filosofi, skjønnlitteratur og historie. Han har dessuten brukt egne erindringer fra oppveksten i et fisker- og småbrukermiljø på 1950-tallet, et miljø som i dag fortoner seg som en verden av i går.

EKSKURSJONER VÅREN 2012

12 dagers tur til Krakow fra 26.4. – 7.5.2012

I samarbeid med Feriespesialisten arrangerer Folkeuniversitetet kulturreise til Krakow som er en av de største og eldste byene i Polen. Retur via Berlin og København. For påmelding, fullstendig program og mer informasjon, ta kontakt med Folkeuniversitetets kontor på Dokka, tlf 61 11 62 10. Medlemmer i Senioruniversitetet Land og Etnedal, Pensjonistuniversitetene i Lillehammer og Gjøvik og Land Kunstforening får kr 50,- i rabatt ved turer innenlands, og kr 200,- i rabatt ved utenlandsturer

Det tas forbehold om endringer i programmet.

Våre samarbeidspartnere:

